



AIKIDO FÜR ALLE !

Kostenfreier Einführungskurs
vom 16.02. - 09.03.2010
dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

AIKIDO im TSC Eintracht Dortmund
www.aikido-tsc-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de



TSC Eintracht von 1848/95
Körpersportverein zu Dortmund



AIKIDO FÜR ALLE !

Kostenfreier Einführungskurs
vom 16.02. - 09.03.2010
dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

AIKIDO im TSC Eintracht Dortmund
www.aikido-tsc-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de



TSC Eintracht von 1848/95
Körpersportverein zu Dortmund



AIKIDO FÜR ALLE !

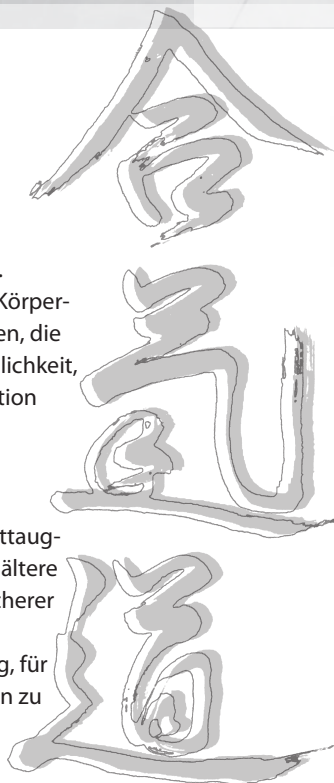
Kostenfreier Einführungskurs
vom 16.02. - 09.03.2010,
dienstags 19:30 bis 21:00 Uhr.

AIKIDO - Was ist das?

Aikido ist eine japanische Kampfkunst. Das Aikidotraining verbessert u.a. die Körperhaltung, den Umgang mit Aggressionen, die Fähigkeit zur Entspannung, die Beweglichkeit, das Reaktionsvermögen, die Koordination und die Atmung.

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder allgemein sporttaugliche Mensch. Der Einstieg ist auch für ältere Menschen und Teilnehmer mit schwächerer körperlicher Konstitution möglich. Zu Beginn reicht lockere Sportkleidung, für den Weg zur Matte sind Badeschlappen zu empfehlen.



Kontakt:

Manfred Antoni
TSC Eintracht Dortmund
Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund
Tel: 0231 / 91 23 15 - 0
www.aikido-tsc-dortmund.de
info@aikido-tsc-dortmund.de

Anfahrt

Mit dem Auto:

Von der A45 auf die B54 (Dortmund-Süd) bis zur Abfahrt Stadtkrone und wieder in die Gegenrichtung auffahren.
Von der B1 auf die B54 Richtung Hagen nach der Shell-Tankstelle die zweite Ausfahrt abfahren (den braunen Hinweisschildern folgen).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hbf. Dortmund aus die U-Bahn Linie U45 bis REMYDAMM und ca. 3 Gehminuten über Parkplatz „E“ zum Sportzentrum.

AIKIDO FÜR ALLE !

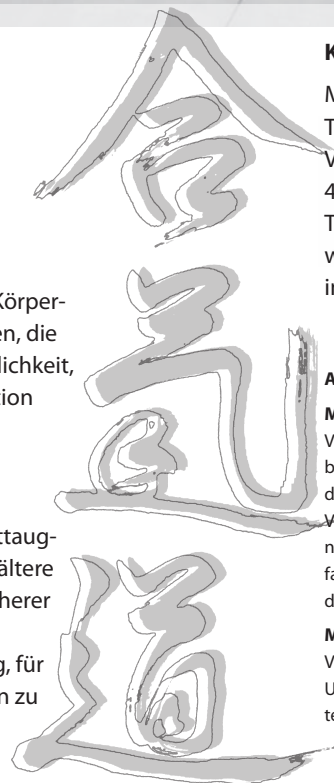
Kostenfreier Einführungskurs
vom 16.02. - 09.03.2010,
dienstags 19:30 bis 21:00 Uhr.

AIKIDO - Was ist das?

Aikido ist eine japanische Kampfkunst. Das Aikidotraining verbessert u.a. die Körperhaltung, den Umgang mit Aggressionen, die Fähigkeit zur Entspannung, die Beweglichkeit, das Reaktionsvermögen, die Koordination und die Atmung.

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder allgemein sporttaugliche Mensch. Der Einstieg ist auch für ältere Menschen und Teilnehmer mit schwächerer körperlicher Konstitution möglich. Zu Beginn reicht lockere Sportkleidung, für den Weg zur Matte sind Badeschlappen zu empfehlen.



Kontakt:

Manfred Antoni
TSC Eintracht Dortmund
Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund
Tel: 0231 / 91 23 15 - 0
www.aikido-tsc-dortmund.de
info@aikido-tsc-dortmund.de

Anfahrt

Mit dem Auto:

Von der A45 auf die B54 (Dortmund-Süd) bis zur Abfahrt Stadtkrone und wieder in die Gegenrichtung auffahren.
Von der B1 auf die B54 Richtung Hagen nach der Shell-Tankstelle die zweite Ausfahrt abfahren (den braunen Hinweisschildern folgen).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hbf. Dortmund aus die U-Bahn Linie U45 bis REMYDAMM und ca. 3 Gehminuten über Parkplatz „E“ zum Sportzentrum.